Anmeldung

Krankengymnastik,

Physiotherapie & Fitness

Bettinger & Voss
Tel.: 06573 / 99 66 30
www.bettinger-voss.de

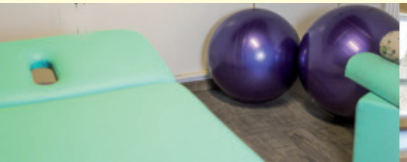
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter „www.Tanzberger-Konzept.de“

Das Fachbuch zum
Tanzberger-Konzept®
3. Auflage 2013
Der Beckenboden - Funktion,
Anpassung und Therapie

Die Beckenbodenschule nach dem Tanzberger Konzept® ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von allen Krankenkasse bezuschusst.

BETTINGER & VOSS
Physiotherapie & Fitness
Auf dem Hof 1
54558 Gillenfeld
Vereinbaren Sie einen Termin:
Telefon 06573 - 99 66 30

www.bettinger-voss.de



Beckenboden- und Kontinenztraining

nach dem Tanzberger Konzept®

BETTINGER & VOSS
Physiotherapie & Fitness

Das Tanzberger Konzept®

Das Tanzberger Konzept® ist eine ganzheitliche physiotherapeutische Behandlungsform für Frauen und Männer jeden Alters mit Beckenbodenschwäche oder Inkontinenzproblemen.

Anwendungsbereiche

- Senkungszustände von Blase, Darm, Gebärmutter
- Vor-und Nachbehandlungen von Operationen an Blase, Darm, Gebärmutter, Prostata
- Behandlung nach Geburten
- Belastungsinkontinenz (bei Niesen, Husten, Springen etc.)
- Drangsymptomatik
- Entleerungsstörungen von Blase oder Darm
- Inkontinenz im Alter

Was Sie erwartet

Problematisch sind überholte Übungsaufträge, wie z.B. den Harnstrahl unterbrechen oder den Beckenboden anspannen.
Über anatomisches Wissen und Wahrnehmungsübungen werden Sie lernen den Beckenboden zu spüren und die spezifischen Funktionen zu trainieren.

Durch die Vermittlung physiologischer Zusammenhänge wird sich Ihr Bewusstsein für Trink- und Entleerungsverhalten schärfen.
Im Vordergrund des praktischen Übens stehen:

- Atemrhythmische Muskelstimulation
- Funktionelle Soforthilfen zur Husten- und Nieskontinenz
- Vermeidung von belastenden Bewegungen und Körperhaltungen
- Aufschubstrategien bei unzeitigem und schwer beherrschbarem Blasen- bzw. Darmdrang
- Durchblutungsfördernde Übungen

Die Therapieformen

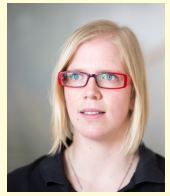
Behandlungen können je nach Befund und Beschwerden in Einzeltherapie oder Gruppentherapie angeboten werden. Beckenbodentherapie in Einzeltherapie ist verschreibungspflichtig. Das dafür benötigte Rezept kann von Gynäkologen und Urologen verordnet werden.

Die Therapeutinnen

Lisa Castor

Ein hervorragender Abschluss bei Ihrem Examen 2015, sowie eine Ausbildung in Beckenbodengymnastik nach dem Tanzberger Konzept® ist die Ausrüstung ihres beruflichen Werdegangs.

Elisabeth Schmitz



Die Eiflerin kam 2006 aus Köln in Ihre Heimat zurück und gehört seitdem zum Team. Sie schloß 2013 die Weiterbildung in Beckenbodengymnastik nach dem Tanzberger Konzept® erfolgreich ab und vermittelt es mit Spaß, Kompetenz und Einfühlungsvermögen sowohl in Einzel- als auch in Gruppentherapie.